

JSME TO, CO JÍME

tianDe®
www.tiandefm.cz



ZDRAVÁ A PLNOHODNOTNÁ STRAVA JE TÍM,
čeho se má snažit dosáhnout KAŽDÝ ČLOVĚK

OPTIMÁLNÍ VÁHA S PŘÍNOSEM PRO VAŠE ZDRAVÍ

Nová generace proteinových koktejlů Active Life

BEZ	SÓJI
	ZESILOVAČŮ CHUTI
	CUKRU
	KONZERVANTŮ
	SYNTETICKÝCH BARVIV
	GMO

V 1 porci koktejlu:

Čokoládový proteinový koktejl s guaranou

Jahodový proteinový koktejl s inulinem

BÍLKOVINY – 11 G, TUKY – 1,15 G

SACHARIDY – 1,1 G

Zmrzlinový proteinový koktejl s kolagenem

BÍLKOVINY – 12 G, TUKY – 1,3 G

SACHARIDY – 1,1 G



Proteinové koktejly Active Life nabízí:



snížení hmotnosti



podporu organismu při dietách



snížení pocitu hladu a chuti na sladké



dodatečnou energii při sportovní zátěži



stavební materiál pro buňky v organismu



PROTEIN – hlavní stavební materiál celého organismu

Bílkovina (neboli protein) řídí v těle mnoho procesů:

- trávení
- metabolismus
- svalové kontrakce (stahy)
- schopnost růstu
- schopnost rozmnožování
- myšlení

Koktejly Active Life představují správnou rovnováhu živočišného a rostlinného proteinu, který zajišťuje organismu všechny nezbytné aminokyseliny.



IDEÁLNÍ SLOŽENÍ

50–55 %
živočišný protein
(syrovátkový)

45–50 %
rostlinný protein
(dýňový a konopný / protein
z vlašských ořechů,
arašidový prášek)

Proteinové koktejly jsou zdrojem:

SPORTOVNÍCH A INTELEKTUÁLNÍCH AMINOKYSELIN, včetně:

- BCAA (leucin, izoleucin, valin)
- tryptofan – tzv. regulátor nálady
- glycin a arginin

VITAMÍNU C – základní vitamín s mnoha účinky, antioxidant

OVESNÉ VLÁKNINY – působí jako kartáčky pro čištění organismu a zlepšení peristaltiky střev

L-KARNITINU L-TARTRÁTU – přírodní spalovač tuků, zdroj sil a energie

PIKOLINÁTU CHROMITÉHO – pomáhá snížit chuť na sladké a tučné jídlo, normalizuje hladinu cukru v krvi, syntézu a správné vstřebávání sacharidů

SLADIDLA ZE STÉVIE – přírodní náhražka cukru



TROJITÁ SÍLA PRO IDEÁLNÍ POSTAVU A ENERGII

Přírodní BCAA – leucin, isoleucin, valin (2:1:1)



**SNÍŽENÍ HMOTNOSTI
+
FORMOVÁNÍ POSTAVY**

**TVORBA SVALOVÉ
HMOTY
+
USNADNĚNÍ
REGENERACE**

Aminokyseliny BCAA:

- spouštějí syntézu bílkovin a redukují poškození svalových vláken
- přispívají k růstu svalové hmoty
- snižují procento tělesného tuku
- dodávají energii během sportovních aktivit
- snižují bolestivost svalů v důsledku intenzivního tréninku
- snižují únavu při dlouhotrvajících sportovních aktivitách
- regenerují energetickou rovnováhu v organismu
- pomáhají se vyhnout přejídání
- jsou účinné v programech proti stárnutí
- napomáhají zlepšení koncentrace, mozkové aktivity

ROVNOVÁHA ŽIVOČIŠNÝCH A ROSTLINNÝCH BÍLKOVIN



Syrovátkový protein – produkt vysoké biologické hodnoty. Získává se ze syrovátky. Je blízky ideálnímu proteinu, za který je považován vaječný bílek. Obsahuje esenciální a neesenciální aminokyseliny nezbytné pro plnohodnotné fungování organismu.

**SUPER RYCHLÁ
STRAVITELNOST**

Rostlinný protein

STRAVITELNÝ V PRŮBĚHU NĚKOLIKA HODIN



Konopný protein – příznivě působí na složení krve, zlepšuje fungování kardiovaskulární soustavy

Protein z vlašských ořechů – napomáhá snížit tlak, pomáhá regenerovat organismus při problémech s nervovou soustavou, je prospěšný pro činnost mozku

Dýňový protein – snižuje hladinu cholesterolu a škodlivého amoniaku, zlepšuje stav pokožky, kloubů a zvyšuje pevnost kostí a zubů

Arašídový prášek – zdroj proteinu, posiluje imunitu, má pozitivní vliv na kardiovaskulární soustavu, posiluje pevnost kostí

FITNESS VÝZVA

Čokoládový proteinový koktejl s guaranou

- Snížení hmotnosti
- Snížení chuti na sladké a pocitu hladu
- Pomáhá formovat postavu
- Urychluje proces regenerace po fyzické aktivitě
- Zlepšuje stav kůže, vlasů a nehtů

1 PORCE =
60
KCAL



FITNESS VÝZVA

Čokoládový proteinový koktejl s guaranou

Složení koktejlu je obohaceno o:

hyaluronát sodný – pro podporu krásy a mládí zevnitř, zlepšuje produkci kolagenu, podporuje zdraví kloubů a hydratuje pokožku

výtažek z guarany – přírodní a bezpečný energetický nápoj

Koktejl má vysoký obsah aktivních složek, které působí na snižování hmotnosti: L-karnitin L-tartrát, ovesnou vlákninu, kofein a výtažek z guarany

ČOKOLÁDOVÝ PROTEINOVÝ KOKTEJL S GUARANOU pomůže se pohnout z mrtvého bodu a dá podnět ke snížení hmotnosti



ÚČINNÉ ČIŠTĚNÍ

Jahodový proteinový
koktejl s inulinem

- Snížení hmotnosti
- Očištění organismu
- Zlepšení střevní peristaltiky

1 PORCE =
59
KCAL



ÚČINNÉ ČIŠTĚNÍ

Jahodový proteinový koktejl s inulinem

Složení koktejlu je obohaceno o:

přírodní rozmělněné jahody a jahodovou šťávu – napomáhají vylučování toxinů a škodlivin z organismu, pomáhají normalizovat střevní mikroflóru a navíc i zlepšit náladu

inulin – přírodní prebiotikum, jedná se o rozpustnou vlákninu, která zlepšuje trávení, mikroflóru a střevní peristaltiku

hydrolyzovaný kolagen – podporuje trávicí procesy, zlepšuje stav střevních a žaludečních sliznic, podporuje motoriku střev a zlepšuje stav jeho sliznice, má příznivý vliv na vzhled a zdraví pokožky, vlasů a nehtů, je důležitou složkou pro kloubní a pojivovou tkáň

výtažek z guarany – přírodní a bezpečný zdroj energie

JAHOĐOVÝ PROTEINOVÝ KOKTEJL S INULINEM je vhodný pro ty, kteří chtějí mít optimální váhu a také podpořit činnost trávicí soustavy



V POHYBU

Zmrzlinový proteinový koktejl
s kolagenem

- Snížení hmotnosti
- Podpora funkčnosti kloubů
- Nastartování metabolických procesů v organismu

1 PORCE =
64
KCAL



V POHYBU

Zmrzlinový proteinový koktejl s kolagenem

Složení koktejlu je obohaceno o:

hydrolyzovaný kolagen – napomáhá zlepšení činnosti trávicí soustavy, zlepšuje stav sliznic žaludku a střev, pojivové a kloubní tkáně, pokožky, vlasů a nehtů

methylsulfonylmethan – obsahuje organickou síru, která pomáhá zlepšit stav nejen chrupavčitých tkání kloubů, ale také pokožky, vlasů, nehtů

hyaluronát sodný – podporuje zdraví kloubů, zajišťuje fyziologickou pohyblivost kloubů bez omezení

ZMRZLINOVÝ PROTEINOVÝ KOKTEJL S KOLAGENEM je skvělou volbou pro ty, kteří potřebují optimalizovat svou hmotnost a také podpořit zdraví kloubů



PRO KOHO JSOU URČENY PROTEINOVÉ KOKTEJLY

Pro ty, kteří se starají o svou postavu a zdraví

Udržujte si svou optimální žádoucí váhu, udržujte si skvělé zdraví.



Pro ty, kteří chtějí shodit dvě, tři nebo klidně i deset nadbytečných kil

K tomu se nemusíte vyčerpávat přísnými dietami a několikahodinovými tréninky.



Pro sportovce (volnočasové i profesionály)

Vytvarovat krásnou postavu a zvýšit efektivitu tréninku? Snadno!



Pro ty, kteří zažívají vysokou emoční a intelektuální zátěž

Vyvážená strava pomůže zlepšit výkonnost a snížit únavu.



Pro mladé lidi / studenty

Zdravá strava vám pomůže být vždy trendy. Přednášky na výbornou, veselé večírky – s dostatkem energie na všechno.



Pro seniory

Vyvážená strava od korporace pomůže zvýšit energičnost a zlepšit celkové zdraví.



ABSOLUTNĚ PRO VŠECHNY!

Bílkoviny a další složky jsou nezbytné pro správné fungování všech soustav lidského organismu.